



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ХАНТЫ - МАНСИЙСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 14 «БЕРЕЗКА»
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14 «БЕРЕЗКА»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель
первичной профсоюзной организации
Я.С.Кузнецов
Протокол от «31» мая 2016 года № 11

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от «31» мая 2016 года № 5

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 14 «Березка»
С.В. Москвина
Приказ от «02» июня 2016 года № 144

**Положение о режиме занятий
обучающихся МБДОУ «Детский сад № 14 «Березка»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад № 14 «Березка» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Положение регулирует режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 14 «Березка» (далее – МБДОУ) и режим организации непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД).

2. Режим работы МБДОУ

- 2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя с понедельника по пятницу, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00 часов до 19.00 часов. В предпраздничные дни работа МБДОУ сокращенная на один час: время работы с 07.00 часов до 18.00 часов.

3. Режим НОД обучающихся

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в МБДОУ.
- 3.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием НОД с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 3.3. Режим занятий обучающихся устанавливает продолжительность НОД максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
- 3.4. Продолжительность НОД составляет не более:
 - 10 минут для детей раннего возраста, при организации деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 минут;
 - 15 минут в младшей группе;
 - 20 минут в средней группе;

- 25 минут в старшей группе;
 - 30 минут в подготовительной группе.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 минут в младшей группе;
 - 40 минут в средней группе;
 - 45 минут в старшей группе;
 - 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день.

- 3.6. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся НОД по физическому, музыкальному развитию.
- 3.8. НОД в соответствии с расписанием проводится педагогическими работниками в закрепленных помещениях в соответствии с образовательной деятельностью. В период проведения карантинных мероприятий НОД проводится только в групповых помещениях.
- 3.9. Индивидуальные, подгрупповые занятия со специалистами МБДОУ (педагог-психолог, учитель-логопед) проводятся в первую и вторую половины дня согласно расписания, а также с согласия родителей (законных представителей) обучающихся в специально оборудованных помещениях – кабинет педагога-психолога, кабинет учителя-логопеда.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 минут*.
- 4.2. Продолжительность НОД по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 6-10 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
 - 8-10 минут для детей 1 года 7 месяцев до 2 лет;
 - 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет. С детьми третьего года жизни НОД по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю;
 - 15 минут в младшей группе;
 - 20 минут в средней группе;
 - 25 минут в старшей группе;
 - 30 минут в подготовительной группе.
- С детьми от 3 лет до 7 лет организуют НОД по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.
- Один раз в неделю для детей 3-7 лет в течение всего года проводятся НОД по физическому развитию на улице, при отсутствии медицинских противопоказаний и наличием спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.3. Объем двигательной активности обучающихся 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
- 4.4. При организации плавания в МБДОУ используется бассейн, отвечающий требованиям СанПиН.
- 4.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:
- 15-20 минут в младшей группе;
 - 20-25 минут в средней группе;
 - 25-30 минут в старшей группе;
 - 25-30 минут в подготовительной группе.

- 4.6. Прогулку детей после посещения бассейна проводят не менее чем через 50 минут, в целях переохлаждения детей.
- 4.7. В летний период проводятся спортивные, оздоровительные мероприятия и подвижные игры, праздники, развлечения.
- 5. Заключительные положения**
- 5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до замены новым.
- 5.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МБДОУ.